



8° EDIZIONE, 10 MAGGIO 2022
PAESE FOCUS: MADAGASCAR

GUIDA PRATICA DEL COORDINATORE LA CORSA CONTRO LA FAME

LINEE GUIDA E INFORMAZIONI UTILI
PER LA GESTIONE DEL PROGETTO A SCUOLA



Con il patrocinio di



LE COSE DA SAPERE



1

NOVEMBRE-GENNAIO:

1. **Kit didattico:** Riceverete sia in formato digitale, sia cartaceo direttamente a scuola, il nuovo kit didattico **di educazione civica** con oltre 40 ore di attività facoltative. **Condividetelo** con gli insegnanti delle altre materie. **Vedi pag 3-4**
2. **Pianificare le didattiche:** In questo periodo sarà importante pianificare date e orari degli interventi didattici che gli esperti di Azione contro la Fame faranno tra Febbraio e Aprile. **Vedi pag 5**



2

FEBBRAIO-APRILE

1. **Informa colleghi e famiglie:** ti consigliamo di **informare da subito colleghi e famiglie** in modo da avere la loro **massima collaborazione**. Per farlo, sulla pagina dei materiali trovi degli esempi di **circolari e di locandine**, che potrai personalizzare come preferisci. **Vedi pag 3-4**
2. **Didattiche in classe:** Gli esperti di Azione contro la Fame faranno un intervento didattico di **un'ora in ogni classe iscritta**. A fronte dell'esperienza degli scorsi anni, può essere fatta **a distanza o in presenza** a scelta della scuola e in base alla situazione sanitaria nazionale. **Vedi pag 5**
3. **Materiali:** In occasione del nostro intervento didattico, l'esperto consegnerà a scuola tutti i materiali necessari per portare avanti il progetto. Inoltre, tutto il materiale digitale è sempre disponibile sulla nostra pagina dei materiali (azionecontrolafame.it/materiali-corsa-contro-la-fame). **Vedi pag 3-4**
4. **Ragazzi in Azione: questa è una parte fondamentale del progetto.** Dopo il nostro intervento in classe, ogni studente avrà la missione di sensibilizzare amici e parenti, chiedendo loro delle mini- sponsorizzazioni. Tutto questo lo faranno con il proprio **passaporto solidale, strumento chiave del progetto**. **Vedi pag 6-7**



3

MAGGIO

1. **Ritiro dei passaporti solidali:** qualche giorno prima dell'evento finale, consigliamo di ritirare (o di controllare) i passaporti solidali degli studenti **in modo da esser sicuri che non lo abbiano perso** e che si ricordino di utilizzarlo. Il passaporto potrà essere **ricsegnato agli studenti**, una volta inseriti i giri di corsa fatti da ciascuno di loro. **Vedi pag 6-7**
2. **Organizzazione dell'evento finale:** Ogni scuola organizzerà il proprio evento finale. Può essere una corsa, una camminata o una sfida di prove individuali o di gruppo. Il 10 maggio è la data nazionale, ma **ogni scuola può decidere una data diversa** in base alle proprie esigenze. **Vedi pag 8-9**
3. **La raccolta delle donazioni:** in base a quanto gli studenti si impegneranno nell'evento finale, **moltiplicheranno le promesse** di donazioni fatte dai propri sponsor. Solitamente si concede quindi loro **circa una settimana** di tempo per raccogliere le varie sponsorizzazioni. La scuola, i docenti o i rappresentanti dei genitori raccoglieranno tutte le donazioni dei ragazzi per poterle consegnare (Bonifico o bollettino) ad Azione contro la Fame. **Vedi pag 10**
4. **Attestato:** L'organizzazione invierà alla scuola **un attestato** in cui viene indicata la somma raccolta e cosa sarà possibile fare con la donazione ricevuta. **Vedi pag 10**





1ª CORSA CONTRO
LA FAME

AZIONE
CONTRO
LA FAME



CLASS

BENNETTI NICOLA
DEVILACORA ANGELO
DEBORTOLI SUSANNA
GALOTTO SIMONE
GAMBINO ANTONIO
GARRONE ENZO
GASPARETTI GIACOMO
GASTANO MARCO
GIACOMO SCARLETT
DE FALCONE STEFANO
PORTUCCI GABRIELE
DEI SANTI MA
LORO MATTEO
MENDICINO SIMONE
NICOLETTI CRISTIAN
PARO NICOLA
PERRAZZI ANDREA
PELLICHERO FEDERICO
SEMPERARO ALEX
SINGH GURJIT
SINGH SURAJEET
SANTONELLO GIACOMO
ZINI MATTEO

MATERIALI DIDATTICI E ORGANIZZATIVI

KIT DIDATTICO DI EDUCAZIONE CIVICA

Uno dei valori principali riconosciuti alla Corsa contro la Fame è la **multidisciplinarietà** delle attività didattiche proposte. Per questo abbiamo deciso di arricchirlo fornendo, a tutte le scuole iscritte, un kit didattico con oltre 40 ore di attività trasversali di **educazione civica**. Vi verrà recapitato direttamente a scuola e potrete scaricare la versione digitale direttamente dalla pagina dei materiali. **Ogni anno realizziamo un kit didattico nuovo**, che prende in considerazione **UN PAESE DI**

APPROFONDIMENTO DIVERSO (questo anno sarà il Madagascar) e lo affronta attraverso diversi aspetti: **cambiamenti climatici, fame e malnutrizione, storia e geografia, obiettivi 2030 dell'ONU, povertà e solidarietà**. Le attività proposte nel kit didattico **non sono obbligatorie** per portare avanti il progetto della Corsa contro la Fame, ma sono sicuramente un modo per rendere i ragazzi più consapevoli e responsabili verso tematiche sociali.

GIORNATE INTERNAZIONALI

Ogni mese, in occasione di una **giornata internazionale**, inviamo a tutte le scuole iscritte una e-mail ricca di contenuti per approfondire la tematica della giornata. Durante tutto l'anno creiamo quindi delle piccole occasioni per continuare a sensibilizzare i ragazzi su tematiche molto importanti a livello internazionale come, ad

esempio, la **Giornata della Memoria**, la **giornata mondiale dell'acqua**, la giornata mondiale contro la violenza sulle donne e molte altre ancora. Anche in questo caso le attività proposte **non sono obbligatorie**, ma sono un'occasione per condividere con i colleghi **attività di educazione civica**.

MATERIALI STAMPATI

Quando il nostro esperto verrà a scuola a fare gli interventi didattici, vi consegnerà tutto il materiale per portare avanti il progetto. Qualora la didattica fosse a distanza, provvederemo a spedirvelo tramite corriere.

Magliette per i docenti coordinatori



Pettorali adesivi e passaporti solidali per gli studenti



Striscione per l'arrivo



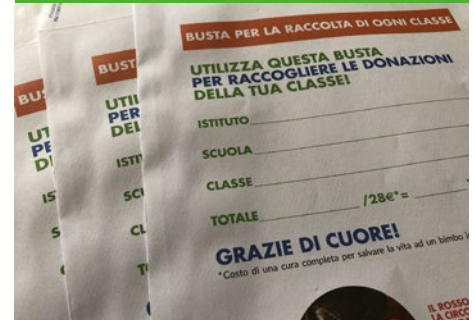
Frecce e nastro segnaletico



Poster per le classi



Buste per gestire la raccolta in ogni classe



MATERIALI DIGITALI

Mettiamo a disposizione una pagina web con tutti i materiali didattici e organizzativi del progetto. I docenti, in ogni momento, possono scaricare **poster**, **attività didattiche**, **video** e **comunicazioni** per informare colleghi e famiglie. Tutto il materiale che vi mandiamo, lo trovate sempre scaricabile sulla pagina dei materiali <https://www.azionecontrolafame.it/materiali-corsa-contro-la-fame>





ORGANIZZARE IL NOSTRO INTERVENTO DIDATTICO

Un esperto di Azione contro la Fame, tra febbraio e aprile, farà **un'ora di didattica in ogni classe iscritta**. La scuola potrà scegliere se farla in presenza, a distanza tramite la LIM o con i singoli studenti da casa, in base alle proprie esigenze e alla situazione sanitaria

nazionale. Da novembre, **l'organizzazione vi contatterà per proporre delle date**, sulla base del numero di classi iscritte e sulle disponibilità degli esperti. Le date dovranno essere confermate **entro il Mese di gennaio**.

ESEMPIO: SCUOLA ISCRITTA CON 8 CLASSI

COME ORGANIZZIAMO LE DATE DEI NOSTRI INTERVENTI DIDATTICI:

L'organizzazione propone alla scuola due soluzioni cercando sempre di **concentrare quante più classi nella stessa giornata**, in modo da ottimizzare il tempo dell'esperto:



UNA GIORNATA facendo la didattica con 2 CLASSI ALLA VOLTA

2° ora	▶	1°A-1°B
3° ora	▶	1°C-1°D
4° ora	▶	2°A-2°B
5° ora	▶	2°C-2°D

DUE GIORNATE facendo la didattica con 1 CLASSE ALLA VOLTA

2° ora	▶	1°A	2° ora	▶	1°B
3° ora	▶	1°C	3° ora	▶	1°D
4° ora	▶	2°A	4° ora	▶	2°B
5° ora	▶	2°C	5° ora	▶	2°D

COME È STRUTTURATA LA DIDATTICA:



**INTRODUZIONE
SUL TEMA
(10 MINUTI)**



**ATTIVITÀ
PARTECIPATA
(20 MINUTI)**



**VISIONE
DEL VIDEO
(10 MINUTI)**



**RIFLESSIONE CON I RAGAZZI
E SPIEGAZIONE DEL PROGETTO
(20 MINUTI)**

RICORDATI CHE AVREMO BISOGNO DI PROIETTORE (O LIM) CON IMPIANTO AUDIO

CASI PARTICOLARI

- **Scuole con più plessi:** Nel caso di didattica in presenza, chiediamo di lasciare un'ora circa di pausa fra un plesso e l'altro, per permettere all'esperto di spostarsi e riorganizzarsi
- **Diverse classi di età dei ragazzi:** qualora vengano accorpate classi nella stessa didattica, chiediamo di mantenere per quanto possibile la stessa età nei gruppi
- **Non si riesce a trovare una data utile per l'intervento didattico:** nessun problema. Nel caso in cui la scuola non riuscisse a trovare uno spazio per i nostri esperti, forniamo delle videolezioni registrate che possono essere seguite in autonomia con la massima flessibilità.

LA CHIAVE EDUCATIVA DEL PROGETTO: IL PASSAPORTO SOLIDALE

I contenuti di questo piccolo libretto, che riprendono i temi affrontati in classe, aiutano i ragazzi a **spiegare la fame e la malnutrizione a parenti e conoscenti**. Le persone sensibilizzate potranno, quindi, fare delle **promesse di donazione** per ogni giro che lo studente si impegnerà a percorrere il giorno della corsa. Tutto questo spinge i ragazzi a mettersi in azione e li porta

a sviluppare le loro capacità di comunicazione e coinvolgimento. Questo porta gli studenti a dare il meglio il giorno dell'evento e li fa sentire **parte attiva della soluzione**. Si tratta di un vero e proprio **modello educativo** in cui ogni ragazzo in azione, è un **adulto di domani** che sarà più responsabile e pronto a mettersi in gioco per migliorare le cose!

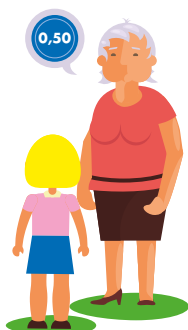
PRIMA DELLA CORSA
i ragazzi andranno alla ricerca delle promesse di donazione

DOPO LA CORSA
nei giorni successivi alla corsa i ragazzi raccoglieranno le donazioni

PRIMA DELLA CORSA		DURANTE LA CORSA	I GIORNI DOPO LA CORSA	
NOME DELLO SPONSOR	PROMESSA DI DONAZIONE X GIRO	GIRI PERCORSI	PROMESSA DI DONAZIONE X NUMERO DI GIRI/KM	CONSEGNA DELLA DONAZIONE/FIRMA
1	Mamma Silvia	7 giri	2,10 €	Silvia
2	Clara (Vicina di casa)	7 giri	3,50 €	Clara
3	Luca (Allenatore)	7 giri	7 €	Luca
Complimenti, ce la stai mettendo tutta per salvare una vita! Altri 2 sponsor e passi al giallo!				
4	Zio Marco	7 giri	7 €	Marco
5	Zia Elisa	7 giri	3,50 €	ELISA
Stai andando benissimo, manca veramente poco al verde!				
6	Davide (Cugino)	7 giri	2,10 €	Davide
7	Irene (Vicina)	7 giri	7 €	IRENE
Complimentil! stai facendo un grande lavoro				
8			TOTALE = 32,20 €	

DURANTE LA CORSA
segnerete i giri effettuati dagli studenti

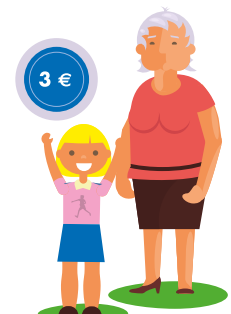
ECCO COME FUNZIONA:



PRIMA DELLA CORSA:
La nonna promette a Chiara 50 centesimi a giro



DURANTE LA CORSA:
Chiara percorre 6 giri



DOPO LA CORSA:
Chiara torna dalla nonna che le darà 3 €

COSA PUOI FARE PER AIUTARE GLI STUDENTI IN QUESTA FASE



Dai loro **un obiettivo** (molte scuole decidono di prendere come riferimento il kit salvavita di 28 €)



Fai realizzare ad ogni studente il MUAC, **il bracciale per misurare la malnutrizione**, è facile! Potranno usarlo **per sensibilizzare i propri sponsor** (**Vedi bene pag 11**)



Ricorda periodicamente loro l'attività, affrontando approfondimenti con i materiali e il kit didattico che ti mettiamo a disposizione



Appendi in ogni classe **il poster per il conteggio degli sponsor**. Aiuterà i ragazzi a ricordarsi il loro obiettivo



Qualche giorno prima dell'evento **fai un passaggio nelle classi** per sapere se tutti hanno chiara l'attività e l'uso del passaporto solidale



Due giorni prima dell'evento, **ti consigliamo di ritirare i passaporti cartacei**. Potrai riconsegnargli il giorno dell'evento, dopo aver scritto i giri/km fatti da ognuno



Qualche giorno prima dell'evento mostra loro il **video del Madagascar** che trovi sulla pagina dei materiali



IL PASSAPORTO SOLIDALE PER LE SCUOLE SECONDARIE DI II° GRADO È DIGITALE

Già da alcuni anni, il passaporto solidale per le scuole secondarie di II grado è digitale. Ad ogni scuola verrà attribuito **un codice scuola** con cui i ragazzi potranno **registrarsi e iniziare a cercare i propri sponsor**, anche online! Sul passaporto digitale, gli studenti, troveranno **molti video** per coinvolgere parenti e amici. Potranno anche loro stessi creare video, da soli o in

gruppo, da condividere sui social e via mail per sensibilizzare i loro contatti.

L'esperto di Azione contro la Fame che verrà nelle classi, comunicherà agli studenti il codice scuola e darà loro **le istruzioni**. Nelle istruzioni è presente anche **una tabella cartacea** di supporto per coloro che non hanno possibilità di accedere online.



COME ORGANIZZARE L'EVENTO FINALE

Il progetto prevede l'organizzazione da parte della scuola, di un evento finale in cui è previsto **l'impegno da parte dei ragazzi**. Più i ragazzi si impegneranno, più **moltiplicheranno le promesse di donazione** degli sponsor trovate con il passaporto solidale. Noi consigliamo di fare una corsa, in cui si conteggiano **i giri fatti da ogni**

studente (massimo 10). La scuola può decidere però di fare una camminata, in cui **si conteggiano le tappe** (ad esempio ogni 400 metri) oppure una Challenge, ovvero **una serie di prove individuali** che evitano ogni forma di assembramento (Riceverete le istruzioni per la challenge assieme a tutto il materiale stampato).

L'ATTIVITÀ È FLESSIBILE E LA SCUOLA PUÒ DECIDERE:

- **LA DATA:** noi indichiamo una data nazionale, ma la scuola può farla anche a Marzo o ad Aprile, anche in più date. Sconsigliamo di farla a giugno
- **LA MODALITÀ:** Può essere una corsa, una camminata, una serie di prove individuali o altro ancora. Può essere fatta tutti assieme o in più giorni, nelle singole classi durante le ore di educazione fisica
- **IL LUOGO:** può essere fatto in palestra, nel giardino della scuola, per le vie del paese, in un parco cittadino o in qualsiasi altro spazio di cui la scuola disponga.
- **PARTECIPANTI:** oltre agli studenti, la scuola può decidere se far partecipare o assistere anche i docenti, i genitori e altre realtà del territorio



CONSIGLI UTILI:



Organizza l'attività in orario scolastico per garantire massima partecipazione



Utilizza i nostri pettorali per segnare i giri/tappe fatte dai ragazzi



Per ogni gruppo, ti consigliamo di considerare almeno 30 minuti di attività



Consigliamo di considerare giri/tappe di circa 300 metri o comunque relate all'età dei ragazzi



Coinvolgi colleghi e genitori per farti aiutare e per fare un po' di tifo ai ragazzi



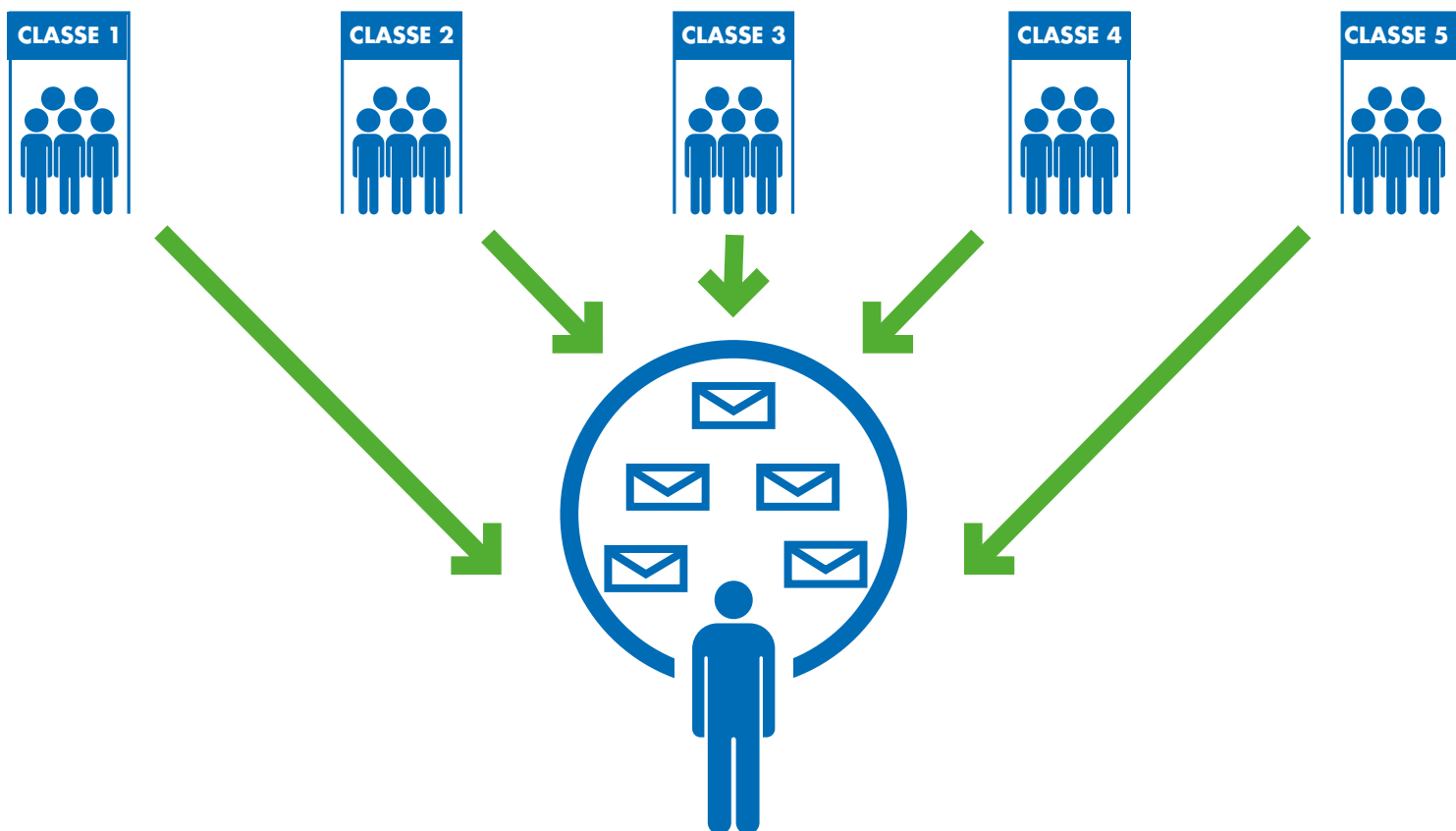
Porta sempre una cassetta di pronto soccorso e delle bottiglie di acqua per i ragazzi



Per ravvivare l'evento metti un po' di musica o chiedi a una radio o un dj locale di aiutarti

LA RACCOLTA DELLE DONAZIONI

UN INSEGNANTE PER CLASSE O UN GENITORE RACCOGLIE LE DONAZIONI UTILIZZANDO LE BUSTE CHE VI FORNIREMO



UN INSEGNANTE O UN GENITORE RACCOGLIE TUTTE LE BUSTE PER FARE UN UNICO VERSAMENTO

LA SCUOLA O UN INSEGNANTE O UN GENITORE FA IL BONIFICO O IL BOLLETTINO

IL COORDINATORE COMPILA IL FEEDBACK RICEVUTO VIA EMAIL

AZIONE CONTRO LA FAME VI INVIERÀ UN ATTESTATO UNICO PER L'ISTITUTO CHE RIPOрта LA CIFRA DONATA E COSA SARÀ POSSIBILE REALIZZARE

LA SCUOLA PUÒ SCARICARE DALLA PAGINA DEI MATERIALI GLI ATTESTATI PERSONALIZZABILI PER I SINGOLI RAGAZZI E PER LE CLASSI

INFO UTILI

IBAN IT98 W030 6909 6061 0000 0103 078 oppure CC Postale 1021764194


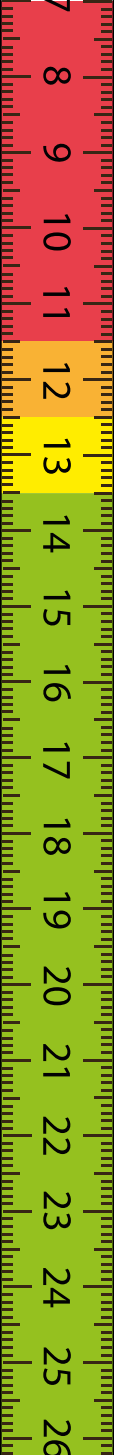

Intestatario: Fondazione Azione contro la Fame Italia Onlus.

Causale: Nome dell'Istituto indicato al momento dell'iscrizione, progetto Corsa contro la Fame

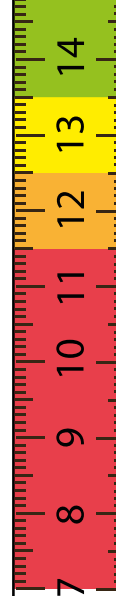
CONSIGLI UTILI

- Accertati che in **banca** o in **posta** accettino monete
- **Dividi** e **conta** le monete per taglio diverso
- Cerca in zona un **esercizio commerciale** che abbia un contamonete o che possa cambiartele in banconote
- Puoi acquistare **blister per monete** che possono aiutarti a contarle


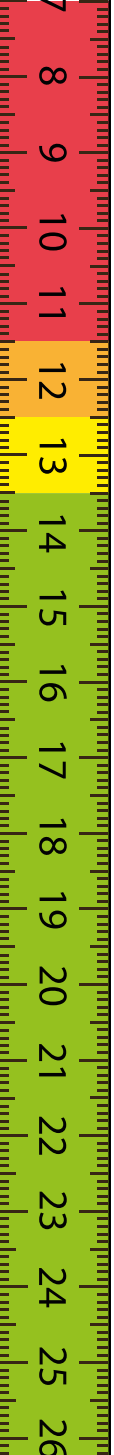

M.U.A.C.
Mid-Upper Arm
Circumference


M.U.A.C.
Mid-Upper Arm
Circumference




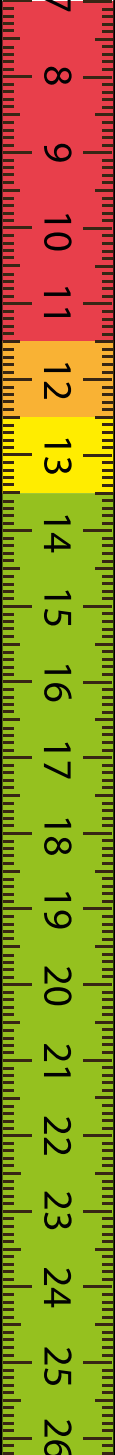
M.U.A.C.
Mid-Upper Arm
Circumference

M.U.A.C.
Mid-Upper Arm
Circumference



M.U.A.C.
Mid-Upper Arm
Circumference

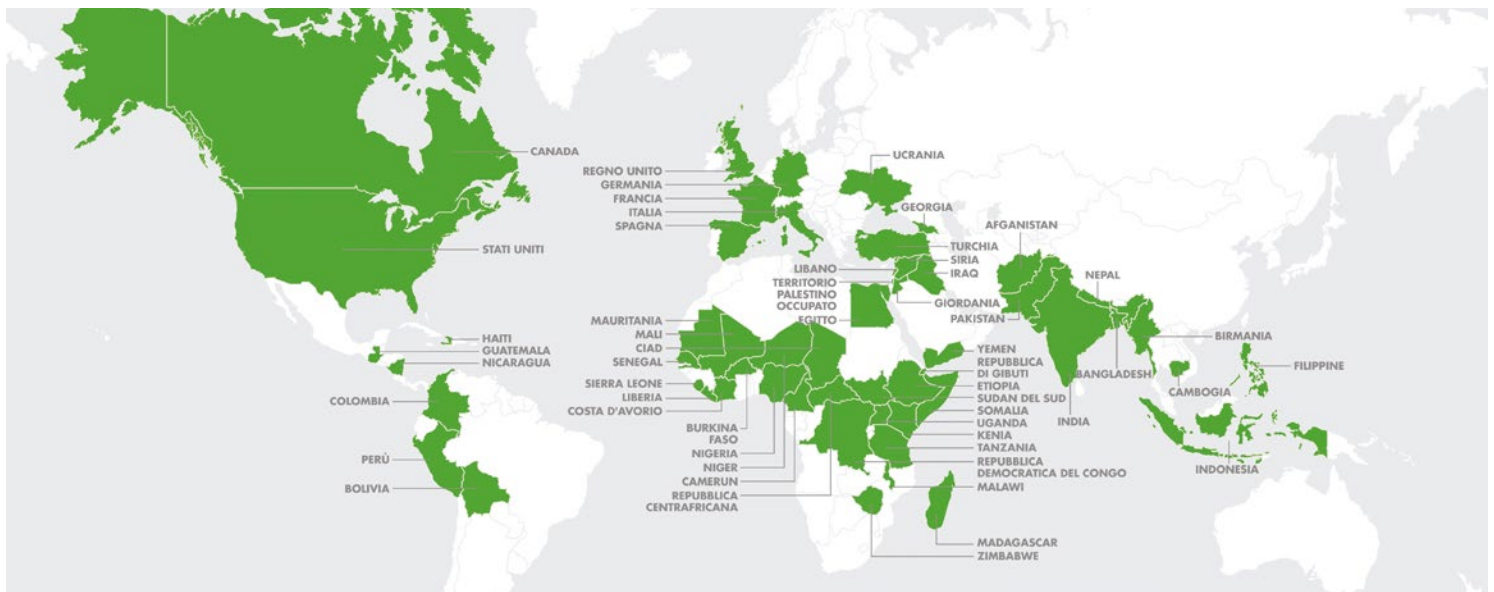
LA ONLUS: AZIONE CONTRO LA FAME

CHI SIAMO

Azione Contro la Fame è una organizzazione internazionale umanitaria leader nella lotta alla fame e alla malnutrizione infantile. Fondata in Francia nel 1979, oggi, con 40 anni di esperienza e quasi 8mila operatori sul campo, di cui il 90% composto da personale locale, si dedica a un grande obiettivo: combattere le cause e le conseguenze della fame nel mondo ovunque ce ne sia il bisogno. Nel 2019, grazie ai nostri 578 progetti attivi in tutto il mondo, siamo riusciti ad aiutare oltre 17 milioni di persone che soffrivano la fame a causa di guerre, siccità, disastri naturali e povertà.



DOVE LAVORIAMO



COSA FACCIAMO

NEL 2019 AZIONE CONTRO LA FAME HA AIUTATO OLTRE 17 MILIONI DI PERSONE IN TUTTO IL MONDO ATTRAVERSO PROGRAMMI DI:

- NUTRIZIONE E SALUTE.** Preveniamo, diagnostichiamo e curiamo i casi di malnutrizione (nel 2019 ne hanno beneficiato 5,5 milioni di persone, per lo più donne incinte e bambini);
- ACQUA E IGIENE.** Garantiamo accesso ad acqua pulita duraturo nel tempo, promuovendo l'igiene e la prevenzione di malattie (nel 2019 ne hanno beneficiato 5,6 milioni di persone);
- SICUREZZA ALIMENTARE.** Aiutiamo le famiglie colpite da disastri, guerre e grosse crisi, a garantire una produzione di cibo duratura nel tempo (nel 2019 ne hanno beneficiato 2,4 milioni di persone)
- SALUTE E SUPPORTO PSICOLOGICO.** Aiutiamo soprattutto le giovani mamme nella cura e nell'alimentazione dei propri figli neonati (nel 2019 ne hanno beneficiato 3,5 milioni di persone)

COME IMPIEGHIAMO LE DONAZIONI NEL 2019:



87%
FONDI
PER PROGETTI

13%
COMUNICAZIONE
E GESTIONE

Coordinatore Corsa contro la Fame
Tel. 02 83626108 - Cell. 392.5756726
lacorsa@azionecontrolafame.it
www.azionecontrolafame.it/sostieni/corsa-contro-la-fame

