



IL MIO PASSAPORTO SOLIDALE

NOME E COGNOME _____

SALVERÒ UNA VITA!

VOGLIO RACCOGLIERE _____ €

TROVERÒ _____ SPONSOR

CORRERÒ _____ GIRI

**CON 28 € SALVERÒ
LA VITA DI UN BAMBINO!**

**CORSA
CONTRO
LA FAME**



ECCO LE ISTRUZIONI PER LA

IL TUO OBIETTIVO

Il tuo obiettivo è quello di coinvolgere quante più persone possibili. Racconta loro il problema della malnutrizione e chiedi loro di diventare tuoi sponsor nella corsa contro la fame.

- | | | | |
|--------------------------------|-------------------------------------|---------------------------------|---|
| <input type="checkbox"/> Mamma | <input type="checkbox"/> Sorella | <input type="checkbox"/> Amici | <input type="checkbox"/> Vicino di casa |
| <input type="checkbox"/> Papà | <input type="checkbox"/> Fratello | <input type="checkbox"/> Nonna | <input type="checkbox"/> Cugini |
| <input type="checkbox"/> Zio | <input type="checkbox"/> Allenatore | <input type="checkbox"/> Nonno | <input type="checkbox"/> _____ |
| <input type="checkbox"/> Zia | <input type="checkbox"/> Barista | <input type="checkbox"/> Negozi | <input type="checkbox"/> _____ |

COSA DEVE FARE LO SPONSOR

Gli sponsor ti faranno una promessa di donazione per ogni giro che ti impegnerai a fare il giorno della corsa. Ecco un esempio:



Prima della corsa:
La nonna promette a Luca
1€ a giro



Durante la corsa:
Luca è riuscito
a percorrere 4 giri



Dopo la corsa:
Luca torna dalla nonna
e la nonna darà 4€
(1€ x 4 giri percorsi)

COME PUOI CERCARE I TUOI SPONSOR

IN AUTONOMIA

*Ciao nonna, oggi
in classe abbiamo
parlato del Madagascar...*

CON L'AIUTO DI UN FAMILIARE

*Buongiorno panettiere,
a scuola organizzeremo
una corsa per i bambini che
non hanno cibo e acqua,
vuoi essere mio sponsor?*

IN GRUPPO

*Caro allenatore, la nostra
scuola sta organizzando
una corsa per aiutare
i bambini malnutriti, vuoi
aiutarci con una promessa
di donazione?*

RICERCA DEI TUOI SPONSOR

COSA PUOI RACCONTARE AI TUOI SPONSOR

Mostra loro il MUAC, il braccialetto che serve a misurare la malnutrizione.
Mostra loro quanto è piccolo il braccio di un bambino malnutrito.
Spiega come si può curare con il cibo terapeutico.
Aiutati con le informazioni a pagina 4 e 5 e mostra questo video:

Inquadra il QRcode e mostra il video



COSA DEVI DARE AI TUOI SPONSOR


Ricorda di rilasciare ai tuoi sponsor il loro "coupon" come promemoria di quanto promesso. I coupon li trovi a pagina 9.

CARO SPONSOR, QUANTE GIORNATE DI CURA VUOI DONARE?

<input type="checkbox"/> 1€ Due giorni di cura	<input type="checkbox"/> 2€ Quattro giorni di cura
<input type="checkbox"/> 5€ Dieci giorni di cura	<input type="checkbox"/> ALTRO _____ €

PER OGNI GIRO DI CORSA

MESSAGGIO PER TE _____

PROMEMORIA DA RILASCIARE AL TUO SPONSOR 

VUOI RICEVERE I RISULTATI DELLA SCUOLA? LASCIA LA TUA EMAIL QUI

[AZIONECONTROLAFAME.IT/WEBFORM/SPONSOR](https://www.azionecontrolafame.it/webform/sponsor)



TI DAREMO ANCHE AGGIORNAMENTI SULL'UTILIZZO DELLA TUA DONAZIONE

SX1000 LA TUA FIRMA CONTRO LA FAME CODICE FISCALE 97690300153

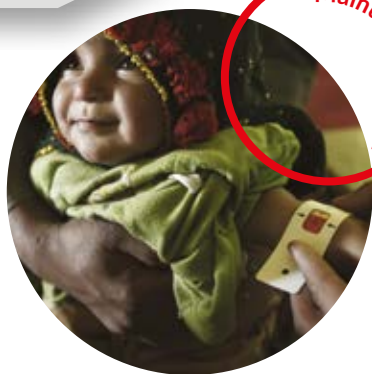
ECCO COME PUOI SALVARE UNA VITA



FRANCESCA HA TROVATO 8 SPONSOR.
IL GIORNO DELLA CORSA HA FATTO 7 GIRI.
È RIUSCITA A RACCOGLIERE 56 €
E HA SALVATO DUE VITE!

RACCONTA AI TUOI SPONSOR A

RACCONTA AI TUOI SPONSOR...



Malnutrizione grave



Rischio di malnutrizione

...COME SI CURA LA MALNUTRIZIONE



0,50 €

UN GIORNO DI CURA A BASE
DI CIBO TERAPEUTICO
PER UN BIMBO MALNUTRITO



2 €

QUATTRO GIORNI DI CURE
PER UN BAMBINO
MALNUTRITO



1 €

DUE GIORNI DI CURA
PER UN BAMBINO
MALNUTRITO



28 €

CURA COMPLETA
PER SALVARE LA VITA
A UN BIMBO MALNUTRITO

COSA SERVIRÀ IL LORO SOSTEGNO

...COME SI MISURA LA MALNUTRIZIONE



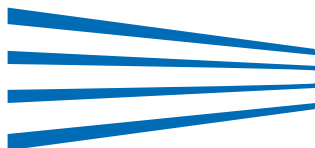
Guarito!

**HAI
SALVATO
UNA VITA**

28 €

...A COSA SERVE IL CIBO TERAPEUTICO

Il cibo terapeutico è stato ideato dal nutrizionista francese [André Briend](#) nel 1996. Briend, che da anni cercava di mettere a punto un alimento terapeutico a basso costo per l'infanzia in condizioni di emergenza, venne in parte ispirato dall'italiana Nutella. Azione contro la Fame è stata la prima organizzazione a testarlo in Ciad nel 1997. Il **cibo terapeutico** è oggi prodotto da aziende alimentari di Paesi in via di sviluppo come Madagascar, Niger, Burkina Faso, Etiopia, Sudan e Kenya. Ha il grande vantaggio rivoluzionario di poter essere somministrato direttamente dalle madri ai propri figli, anche fuori dalle strutture ospedaliere.



ECCO LA TABELLA DOVE

PRIMA DELLA CORSA

NOME DELLO SPONSOR

PROMESSA
DI DONAZIONE X GIRO

ESEMPIO

Laura, Vicina di casa

2€

1

2

Complimenti, ce la stai mettendo tutta per salvare una vita! Altri 2 sponsor e passi al giallo!

3

4

Stai andando benissimo, manca veramente poco al verde!

5

6

Complimenti! stai facendo un grande lavoro

7

8

9

10

11

Dai! altri 3 sponsor e sei al traguardo finale!

12

13

14

DOMANDE E RISPOSTE PER GLI SPONSOR

NON CONOSCO LA ONLUS AZIONE CONTRO LA FAME. POSSIAMO FIDARCI?

Azione contro la Fame ha ormai oltre 40 anni di storia. È stata fondata in Francia nel 1979 da Françoise Giroud, Bernard Henri Lévy, Marek Halter, Alfred Kastler (premio Nobel per la fisica), Guy Sorman e Jacques Attali, oltre a medici, giornalisti e scrittori di alto livello. Riconosciuta fra le organizzazioni leader nella lotta alla malnutrizione da importanti istituzioni come ONU, UE, UNICEF e UNHCR. Utilizza l'88% dei fondi direttamente per i programmi sul campo e nel 2020 ha aiutato oltre 25 milioni di persone. L'ufficio italiano è stato aperto nel 2014. Per info www.azionecontrolafame.it

PERCHÉ DEVO DARE DEI SOLDI PER UNA CORSA?

La Corsa contro la Fame è un progetto internazionale che coinvolge oltre mezzo milione di studenti in 28 Nazioni. Tutto il processo, compresa la corsa, è studiato per responsabilizzare i ragazzi verso la solidarietà, dando loro gli strumenti per mettersi in gioco ed essere parte della soluzione al problema della fame nel mondo. Un alunno che oggi si impegna per aiutare gli altri, è un adulto di domani pronto a collaborare e a sostenere chi ha più bisogno di lui.

COSA SIGNIFICA DIVENTARE SPONSOR DI UN ALUNNO?

Parenti e amici possono sostenere gli alunni con una promessa di donazione per ogni giro che lo studente si impegnerà a percorrere il giorno della corsa. Ecco un esempio pratico:



Prima della corsa:
La nonna promette a Luca
1€ a giro



Durante la corsa:
Luca è riuscito
a percorrere 4 giri



Dopo la corsa:
Luca torna dalla nonna
e la nonna darà 4€
(1€ x 4 giri percorsi)

COME FACCIAMO A SAPERE SE I SOLDI SONO ANDATI A BUON FINE?

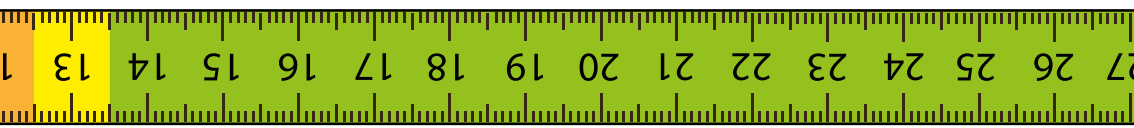
Azione contro la Fame rilascia alla scuola un attestato indicando la donazione e quali azioni concrete si riusciranno a fare con quella cifra. Sul sito www.azionecontrolafame.it è possibile monitorare lo stato di tutti i progetti attivi, le persone impiegate e quelle aiutate.

QUANTI GIRI DI CORSA PUO FARE UNO STUDENTE?

Consigliamo alla scuola di mettere un tetto massimo di 10 giri. Ogni giro può essere lungo 200-500 metri a discrezione della scuola e in base all'età dei ragazzi.

POSSONO PARTECIPARE I GENITORI ALLA CORSA?

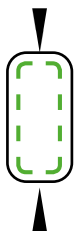
Da parte di Azione contro la fame non c'è nessun problema in questo. Essendo la scuola capofila nell'organizzazione dell'evento, consigliamo comunque di far riferimento ad essa per avere chiarimenti su questo punto.



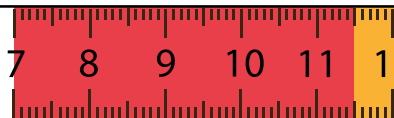
© Nutraset 2018

RITAGLIA IL TUO MUAC E LA

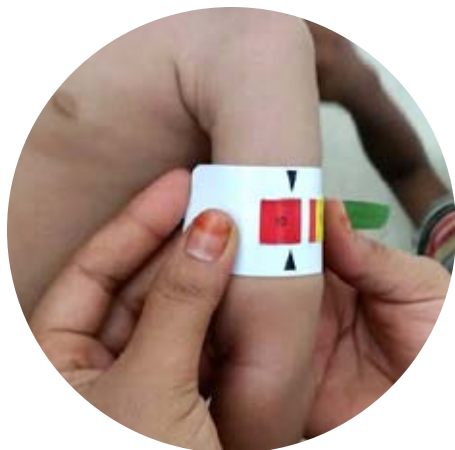
M.U.A.C.
Mid-Upper Arm
Circumference



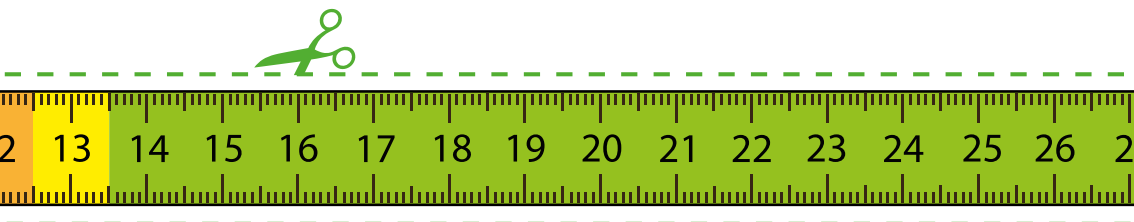
AZIONE
CONTRO
LA FAME



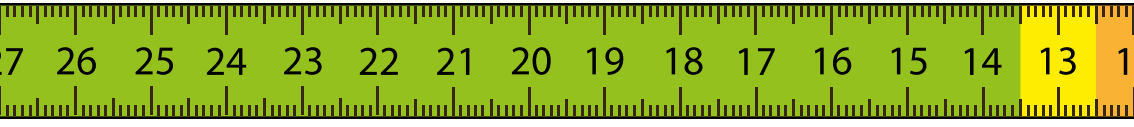
Questo è il MUAC,
Mid-upper arm circumference.
È il braccialetto che serve
a misurare la malnutrizione.
Si posiziona fra il gomito
e la spalla, come nell'immagine.
Mostra ai tuoi sponsor quanto
è piccolo il braccio di un bambino
malnutrito, sul colore rosso.



BUSTINA DI CIBO TERAPEUTICO



Questa è una bustina di cibo terapeutico. Ne bastano 2 al giorno per 8 settimane per salvare la vita di un bambino malnutrito. Mostrala ai tuoi sponsor e spiega loro tutti i dettagli.



CARO SPONSOR, QUANTE GIORNATE DI CURA VUOI DONARE?

- 1€ Due giorni di cura
- 2€ Quattro giorni di cura
- 5€ Dieci giorni di cura
- ALTRO _____

PER OGNI GIRO DI CORSA

MESSAGGIO PER TE _____

Grazie papà, ti voglio bene!

PROMEMORIA DA RILASCIARE AL TUO SPONSOR 

CARO SPONSOR, QUANTE GIORNATE DI CURA VUOI DONARE?

- 1€ Due giorni di cura
- 2€ Quattro giorni di cura
- 5€ Dieci giorni di cura
- ALTRO _____ €

PER OGNI GIRO DI CORSA

MESSAGGIO PER TE _____

PROMEMORIA DA RILASCIARE AL TUO SPONSOR 

CARO SPONSOR, QUANTE GIORNATE DI CURA VUOI DONARE?

- 1€ Due giorni di cura
- 2€ Quattro giorni di cura
- 5€ Dieci giorni di cura
- ALTRO _____ €

PER OGNI GIRO DI CORSA

MESSAGGIO PER TE _____

PROMEMORIA DA RILASCIARE AL TUO SPONSOR 

CARO SPONSOR, QUANTE GIORNATE DI CURA VUOI DONARE?

- 1€ Due giorni di cura
- 2€ Quattro giorni di cura
- 5€ Dieci giorni di cura
- ALTRO _____ €

PER OGNI GIRO DI CORSA

MESSAGGIO PER TE _____

PROMEMORIA DA RILASCIARE AL TUO SPONSOR 

**VUOI RICEVERE I RISULTATI DELLA
SCUOLA? LASCIA LA TUA EMAIL QUI**
AZIONECONTROLAFAME.IT/WEBFORM/SPONSOR



TI DAREMO ANCHE AGGIORNAMENTI SULL'UTILIZZO DELLA TUA DONAZIONE

5X1000 LA TUA FIRMA CONTRO LA FAME CODICE FISCALE 97690300153

**VUOI RICEVERE I RISULTATI DELLA
SCUOLA? LASCIA LA TUA EMAIL QUI**
AZIONECONTROLAFAME.IT/WEBFORM/SPONSOR



TI DAREMO ANCHE AGGIORNAMENTI SULL'UTILIZZO DELLA TUA DONAZIONE

5X1000 LA TUA FIRMA CONTRO LA FAME CODICE FISCALE 97690300153

**VUOI RICEVERE I RISULTATI DELLA
SCUOLA? LASCIA LA TUA EMAIL QUI**
AZIONECONTROLAFAME.IT/WEBFORM/SPONSOR



TI DAREMO ANCHE AGGIORNAMENTI SULL'UTILIZZO DELLA TUA DONAZIONE

5X1000 LA TUA FIRMA CONTRO LA FAME CODICE FISCALE 97690300153

**VUOI RICEVERE I RISULTATI DELLA
SCUOLA? LASCIA LA TUA EMAIL QUI**
AZIONECONTROLAFAME.IT/WEBFORM/SPONSOR



TI DAREMO ANCHE AGGIORNAMENTI SULL'UTILIZZO DELLA TUA DONAZIONE

5X1000 LA TUA FIRMA CONTRO LA FAME CODICE FISCALE 97690300153

CARO SPONSOR, QUANTE GIORNATE DI CURA VUOI DONARE?

- 1€** Due giorni di cura **2€** Quattro giorni di cura
 5€ Dieci giorni di cura **ALTRO** _____ €

PER OGNI GIRO DI CORSA

MESSAGGIO PER TE _____

PROMEMORIA DA RILASCIARE AL TUO SPONSOR 

CARO SPONSOR, QUANTE GIORNATE DI CURA VUOI DONARE?

- 1€** Due giorni di cura **2€** Quattro giorni di cura
 5€ Dieci giorni di cura **ALTRO** _____ €

PER OGNI GIRO DI CORSA

MESSAGGIO PER TE _____

PROMEMORIA DA RILASCIARE AL TUO SPONSOR 

CARO SPONSOR, QUANTE GIORNATE DI CURA VUOI DONARE?

- 1€** Due giorni di cura **2€** Quattro giorni di cura
 5€ Dieci giorni di cura **ALTRO** _____ €

PER OGNI GIRO DI CORSA

MESSAGGIO PER TE _____

PROMEMORIA DA RILASCIARE AL TUO SPONSOR 

CARO SPONSOR, QUANTE GIORNATE DI CURA VUOI DONARE?

- 1€** Due giorni di cura **2€** Quattro giorni di cura
 5€ Dieci giorni di cura **ALTRO** _____ €

PER OGNI GIRO DI CORSA

MESSAGGIO PER TE _____

PROMEMORIA DA RILASCIARE AL TUO SPONSOR 

**VUOI RICEVERE I RISULTATI DELLA
SCUOLA? LASCIA LA TUA EMAIL QUI**
AZIONECONTROLAFAME.IT/WEBFORM/SPONSOR



TI DAREMO ANCHE AGGIORNAMENTI SULL'UTILIZZO DELLA TUA DONAZIONE

5X1000 LA TUA FIRMA CONTRO LA FAME CODICE FISCALE 97690300153

**VUOI RICEVERE I RISULTATI DELLA
SCUOLA? LASCIA LA TUA EMAIL QUI**
AZIONECONTROLAFAME.IT/WEBFORM/SPONSOR



TI DAREMO ANCHE AGGIORNAMENTI SULL'UTILIZZO DELLA TUA DONAZIONE

5X1000 LA TUA FIRMA CONTRO LA FAME CODICE FISCALE 97690300153

**VUOI RICEVERE I RISULTATI DELLA
SCUOLA? LASCIA LA TUA EMAIL QUI**
AZIONECONTROLAFAME.IT/WEBFORM/SPONSOR



TI DAREMO ANCHE AGGIORNAMENTI SULL'UTILIZZO DELLA TUA DONAZIONE

5X1000 LA TUA FIRMA CONTRO LA FAME CODICE FISCALE 97690300153

**VUOI RICEVERE I RISULTATI DELLA
SCUOLA? LASCIA LA TUA EMAIL QUI**
AZIONECONTROLAFAME.IT/WEBFORM/SPONSOR



TI DAREMO ANCHE AGGIORNAMENTI SULL'UTILIZZO DELLA TUA DONAZIONE

5X1000 LA TUA FIRMA CONTRO LA FAME CODICE FISCALE 97690300153

CARO SPONSOR, QUANTE GIORNATE DI CURA VUOI DONARE?

- 1€** Due giorni di cura **2€** Quattro giorni di cura
 5€ Dieci giorni di cura **ALTRO** _____ €

PER OGNI GIRO DI CORSA

MESSAGGIO PER TE _____

PROMEMORIA DA RILASCIARE AL TUO SPONSOR 

CARO SPONSOR, QUANTE GIORNATE DI CURA VUOI DONARE?

- 1€** Due giorni di cura **2€** Quattro giorni di cura
 5€ Dieci giorni di cura **ALTRO** _____ €

PER OGNI GIRO DI CORSA

MESSAGGIO PER TE _____

PROMEMORIA DA RILASCIARE AL TUO SPONSOR 

CARO SPONSOR, QUANTE GIORNATE DI CURA VUOI DONARE?

- 1€** Due giorni di cura **2€** Quattro giorni di cura
 5€ Dieci giorni di cura **ALTRO** _____ €

PER OGNI GIRO DI CORSA

MESSAGGIO PER TE _____

PROMEMORIA DA RILASCIARE AL TUO SPONSOR 

CARO SPONSOR, QUANTE GIORNATE DI CURA VUOI DONARE?

- 1€** Due giorni di cura **2€** Quattro giorni di cura
 5€ Dieci giorni di cura **ALTRO** _____ €

PER OGNI GIRO DI CORSA

MESSAGGIO PER TE _____

PROMEMORIA DA RILASCIARE AL TUO SPONSOR 

**VUOI RICEVERE I RISULTATI DELLA
SCUOLA? LASCIA LA TUA EMAIL QUI**
AZIONECONTROLAFAME.IT/WEBFORM/SPONSOR



TI DAREMO ANCHE AGGIORNAMENTI SULL'UTILIZZO DELLA TUA DONAZIONE

5X1000 LA TUA FIRMA CONTRO LA FAME CODICE FISCALE 97690300153

**VUOI RICEVERE I RISULTATI DELLA
SCUOLA? LASCIA LA TUA EMAIL QUI**
AZIONECONTROLAFAME.IT/WEBFORM/SPONSOR



TI DAREMO ANCHE AGGIORNAMENTI SULL'UTILIZZO DELLA TUA DONAZIONE

5X1000 LA TUA FIRMA CONTRO LA FAME CODICE FISCALE 97690300153

**VUOI RICEVERE I RISULTATI DELLA
SCUOLA? LASCIA LA TUA EMAIL QUI**
AZIONECONTROLAFAME.IT/WEBFORM/SPONSOR



TI DAREMO ANCHE AGGIORNAMENTI SULL'UTILIZZO DELLA TUA DONAZIONE

5X1000 LA TUA FIRMA CONTRO LA FAME CODICE FISCALE 97690300153

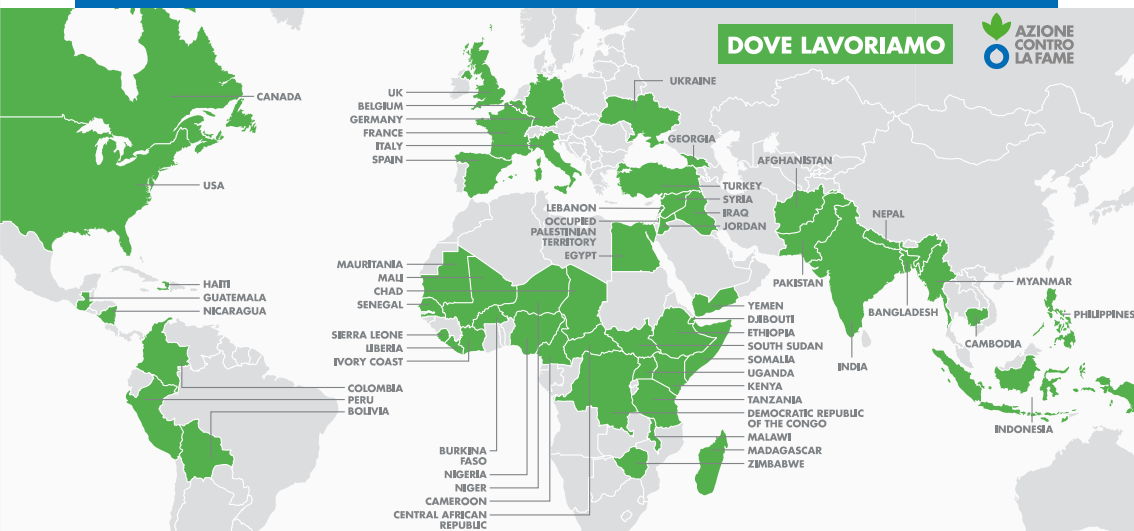
**VUOI RICEVERE I RISULTATI DELLA
SCUOLA? LASCIA LA TUA EMAIL QUI**
AZIONECONTROLAFAME.IT/WEBFORM/SPONSOR



TI DAREMO ANCHE AGGIORNAMENTI SULL'UTILIZZO DELLA TUA DONAZIONE

5X1000 LA TUA FIRMA CONTRO LA FAME CODICE FISCALE 97690300153

SPIEGA COME AZIONE CONTRO LA FAME IMPIEGA LE DONAZIONI RICEVUTE



Siamo **Azione contro la Fame**, associazione fondata in Francia nel 1979 per rispondere all'emergenza in Afghanistan. Oggi, con oltre 40 anni di esperienza e 8.300 operatori sul campo, di cui il 90% composto da personale locale, ci dedichiamo a un grande obiettivo: combattere la fame nel mondo ovunque ce ne sia il bisogno. Nel 2020, grazie ai nostri 642 progetti attivi in tutto il mondo, siamo riusciti ad aiutare 25 milioni di persone che soffrivano la fame a causa di guerre, siccità, cambiamenti climatici e povertà.

COSA FACCIAMO

NUTRIZIONE E SALUTE. Preveniamo, diagnostichiamo e curiamo i casi di malnutrizione (nel 2020 hanno beneficiato di questo intervento 7.4 milioni di persone, per lo più donne incinte e bambini);

ACQUA E IGIENE. Garantiamo accesso ad acqua pulita duraturo nel tempo, promuovendo l'igiene e la prevenzione di malattie (nel 2020 abbiamo raggiunto 9.6 milioni di persone);

SICUREZZA ALIMENTARE. Aiutiamo le famiglie colpite da disastri, guerre e grosse crisi, a garantire una produzione di cibo duratura nel tempo (nel 2020 hanno beneficiato di questi interventi 2.2 milioni di persone)

SUPPORTO E METODI DI CURA. Aiutiamo soprattutto le giovani mamme nella cura e nell'alimentazione dei propri figli (nel 2020 abbiamo aiutato 6.1 milioni di persone)

COME IMPIEGHIAMO LE DONAZIONI



88%
FONDI PER PROGETTI

12%
COMUNICAZIONE E GESTIONE

MOSTRA QUESTA LETTERA A GENITORI E SPONSOR

CARISSIMI GENITORI,

Quest'anno la scuola di vostro figlio ha deciso di partecipare al progetto didattico *Corsa contro a Fame*, un progetto internazionale attraverso il quale i ragazzi potranno confrontarsi, vedere delle testimonianze di chi è meno fortunato e allo stesso tempo parlare di cambiamenti climatici, sostenibilità, siccità, guerre e povertà. Sarà una bella opportunità per responsabilizzare tutti gli alunni e avvicinarli alla solidarietà. Ad ogni studente è stato consegnato il passaporto solidale, questo libretto con cui hanno l'obiettivo di sensibilizzare le persone intorno a loro, cercando le proprie mini-sponsorizzazioni per la corsa. Le persone sensibilizzate potranno essere sponsor e fare piccole promesse di donazione per ogni giro che lo studente si impegnerà a percorrere il giorno della corsa. Tutto questo spinge i ragazzi a mettersi in azione e li porta a sviluppare le loro capacità di comunicazione e coinvolgimento. Il meccanismo delle promesse di donazione porta i ragazzi a dare il meglio di loro stessi anche il giorno della corsa e li fa sentire parte della soluzione!

Ecco un esempio:



Prima della corsa:
La nonna promette a Luca
1€ a giro



Durante la corsa:
Luca è riuscito
a percorrere 4 giri



Dopo la corsa:
Luca torna dalla nonna
e la nonna darà 4€
(1€ x 4 giri percorsi)

Il progetto si concluderà con una corsa/camminata organizzata direttamente dalla scuola. I giorni successivi alla corsa, i ragazzi torneranno dai propri sponsor per raccogliere le promesse di donazione in base a quanti giri hanno percorso il giorno dell'iniziativa. Tutti i fondi raccolti dai ragazzi andranno a sostegno dei progetti di Azione contro la Fame, che sostengono famiglie e bambini in povertà e malnutrizione. La scuola riceverà periodici aggiornamenti sull'andamento dei progetti e testimonianze da parte dei beneficiari

Grazie per la collaborazione

Simone Garroni
Direttore Generale
Azione contro la Fame Italia Onlus

Inquadra il QRcode
e guarda il video



Coordinatore Corsa contro la Fame
Tel. 02 83626108 - Cell. 392.5756726
lacorsa@azionecontrolafame.it
www.azionecontrolafame.it/sostieni/corsa-contro-la-fame

