



- Interrompi immediatamente ogni attività
- Lascia tutto l'equipaggiamento (non preoccuparti di libri o abiti o altro)
- Incollanarti dietro l'altmo aprifila
- Ricordati di non spingere, non gridare e non correre
- Segui le vie di fuga indicate
- Raggiungi la zona di raccolta assegnata
- Mantieniti la calma

Norme di comportamento in caso di terremoto
Se ti trovi in un luogo chiuso:

- Se sei all'aperto:
- Allontanarti dall'edificio, dagli alberi e dalle linee elettriche perché potrebbero cadere e ferirti
- Cerca un posto dove non hai nulla sopra di te; se non lo trovi cerca riparo sotto qualcosa di sicuro come una panchina
- Non avvicinarti ad animali spaventati

- Il mal di testa e la nausea
- Se l'incendio si è sviluppato in classe esci subito
- Se l'incendio si è sviluppato fuori della tua classe ed il fumo rende difficilmente visibile la porta chiudila e richiudila subito
- Se l'incendio è fuori della tua classe ed il fumo rende difficilmente visibile la scala e i corridoi chiudi bene la porta e cerca di sigillare le fessure con panni possibilmente bagnati
- Apri la finestra e, senza sport troppo, chiedi soccorso
- Se il fumo non ti fa respirare filtra l'aria attraverso un fazzoletto, meglio se bagnato, e sdraiati sul pavimento (il fumo tende a salire verso l'alto)

☐ VOI SIETE QUI

